

M.J.S.E.A. infos 34



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

LA LETTRE DU COMITE

COMITE DEPARTEMENTAL DES MEDAILLES
DE LA JEUNESSE DES SPORTS
ET DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF

N°6 - JANVIER 2022 - BIMESTRIEL



Médailles
de la Jeunesse, des Sports
et de l'Engagement Associatif

SOMMAIRE

Editorial

Page 1

La vie du Comité 34

Page 2

Le mot de la Présidente

Actualité

Page 3

Journée Mondiale du Bénévolat

Page 4

Remise de médailles à Béziers

Page 5

Franzy, 2000 km en Handbike

Page 6

David, le Naga marcheur

Page 7

Changements à l'AFSVFP

SMLH - apprentis à l'honneur

Associations du 34

Page 8

Protection Civile de l'Hérault

Pages 9 et 10

Bénévole Restos du Cœur 34

Presse

Pages 11 et 12

Sports

Page 13 et 14

Sportifs héraultais

*A tous nos adhérents,
à toutes nos adhérentes !*



Au nom du CD34FFMJSEA nous vous remercions pour votre générosité, votre engagement et nous vous souhaitons une

Bonne année 2022 !

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Chers (ères) amis (es).

Nous voilà à l'aube de la nouvelle année ! **2021** se termine, et tous les aléas dû à la pandémie continuent, malheureusement, à toujours impacter notre quotidien.

Ce fut pour notre Comité une belle expérience de travail, de fraternité et surtout d'amitié au sein de la nouvelle équipe dirigeante. Nous avons commencé à mettre en place certaines actions, comme ce lien que vous recevez tous les deux mois, et nous allons continuer à avancer pour que notre Comité soit de plus en plus actif aussi bien dans le monde du sport que dans le monde associatif.

N'oubliez pas que vous pouvez nous aider à faire vivre et circuler toutes les informations que vous pouvez connaître en nous les communiquant rapidement.

Je vous dis « à l'an que ven » pour de nouvelles aventures, et je vous souhaite à tous et toutes de

Bonnes Fêtes de Fin d'Année

Je vous donne rendez-vous pour notre **Assemblée Générale le samedi 29 janvier 2022 à 10h** à la **Salle des Fêtes de Bessan**.

Je terminerai par cette citation d'**Indira Gandhi** :

« **Il y a deux genres de personnes, ceux qui font le travail et ceux qui en prennent le crédit !** ».

Tentez d'être du premier groupe, il y a moins de compétition !

Monique AGUGLIARO

meublana
MEUBLES | SALONS | LITERIE | DÉCO

**LA MAISON
DU CONVERTIBLE**

**monsieur
meuble**



Challenge du commerce et des services
Mercure d'or

*Le prix attire la clientèle,
la qualité seule la retient.*

MEUBLES TUGAS A BEZIERS DEPUIS 1944

Marie-Pierre et Gérard, ainsi que leurs collaborateurs, seront heureux de vous recevoir dans l'un de leur magasin pour vous proposer un large choix de meubles, salons, literies et articles de décoration !

**MONSIEUR MEUBLE TUGAS – rue de la Ginieste – route de Bessan – à côté de CASA
MEUBLENA-PLACE DE LA LITERIE ET MAISON CONVERTIBLE - 46 rue de l'industrie, parking But**

JOURNEE MONDIALE DU BENEVOLAT

Ce **samedi 4 décembre 2021**, avec un jour d'avance sur le calendrier officiel, le **Comité Départemental 34 de la FFMJSEA** a décerné ses plateaux du bénévolat lors d'une remise de médailles, à la **MVA/Maison Daniel Cordier** de Béziers.

Comme tous les **5 décembre** depuis **1985**, la **FFMJSEA** honore celles et ceux qui oeuvrent souvent dans l'ombre, c'est ce jour là la fête des bénévoles ! *Etre bénévole c'est consacrer son temps libre en mettant au service des autres son énergie et ses compétences !*

Lors de cette remise des plateaux du bénévolat le **CD34FFMJSEA** était représenté par **Monique AGUGLIARO**, présidente, **Claude LECOUC**, secrétaire, **David CASANOVA**, vice président délégué, **Emmanuel GARCIA**, responsable du secteur de Marseillan, **Gérard TUGAS**, responsable du secteur de Béziers, **Jeanine CALVIAC**, membre d'honneur, **Mathieu TORRE**, vice président honoraire et **Christian BEIGBEDER**, responsable des relations avec les adhérents.

Etaient également présent **Marie-Emmanuelle CAMOUS**, conseillère départementale Béziers 2, **Nicole ZENON**, conseillère départementale Béziers 3, **Thierry MATHIEU**, conseiller régional, **Gérard ANGELI**, adjoint aux sports de la ville de Béziers, représentant le Maire de Béziers, **Emmanuelle MENARD**, députée de la 6^{ème} circonscription de l'Hérault.

LE PALMARES 2021 :

- **Challenge du Jeune Sportif : Killian BROUSSES** - joueur ABB Capestang, arbitre régional, très impliqué dans le club comme bénévole (préparation des gouters, entraînement des jeunes
- **Plateau du Bénévolat : Marie-Claire DUCHEMIN** – membre actif du Judo Athlétic Poussan, gestion des compétitions, organisation interne, vice secrétaire.
- **Plateau du Bénévolat : Anne-Marie FOURNIER** – trésorière à l'ASB Gymnastique, trésorière UNICEF, secrétaire AS Cheminots Rugby, secrétaire ASC Gymnastique volontaire.
- **Plateau du Bénévolat : Aline JANVIER** – gros engagement au restaurant du cœur, accompagnement, distribution alimentaire, participation aux collectes nationales et locales...
- **Plateau du Bénévolat : Jacqueline ORTAS** – entretien du Foyer des Aveugles, préparation des repas, festivités au sein de l'AS Cheminots Football, bénévole au restaurant du cœur.
- **Plateau du Bénévolat : Julien BARASCUT** – entraîneur U6 à U11 au FC Boujan Football, aides diverses au sein du club.
- **Plateau du Bénévolat : Michel MORATA** – dirigeant à l'ASCB Hand Ball, trésorier de l'association, président du Handball Cazouls-Maraussan, vice président de l'OMS Maraussan.



Les lauréats entourés par Monique AGUGLIARO et Claude LECOUC,

REMISE DE MEDAILLES A BEZIERS

Suite à la remise des plateaux du bénévolat, le **Comité Départemental 34 de la FFMJSEA** a décerné, ce **4 décembre 2021** à la **Maison de la Vie Associative** de Béziers, les dernières **Médailles Ministérielles** de l'année en présence des mêmes représentant du **CD34FFMJSEA** et des mêmes représentants des **Collectivités Départementales et Régionales**.

MEDAILLES DE BRONZE MINISTERIELLES :

- **Danielle ABEN** – présidente section 34 de la SMLH, administratrice nationale de la SMLH, membre de l'assos régionale LR des auditeurs de l'IHEDN, présidente exécutive de l'ANFDLH.
- **Jacqueline BORRAZ** – bénévole au Twirling-Bâton les Etoiles du Rail, secrétaire adjointe, costumière, accompagnatrice, organisatrice de tombolas, coordinatrice de l'OPEN annuel.
- **Christine BOURDEL** – encadrement Ecole de Rugby Cheminots Béziers, secrétaire JSV rugby, vice-présidente JSV Rugby, secrétaire Ecole de Rugby Cheminots Béziers.
- **Isabelle CARPENTIER** – dirigeante ASBH Rugby (poussins, benjamins, minimes), organisation tournois et Challenge de France, dirigeante Cadets CRABOS, membre du CA.
- **Isabel MOULS** – joueuse au club de tambourin de Bessan, présidente du club, éducatrice 6-10 ans, diplôme d'éducateur, vainqueur Coupe 34, secrétaire du club, formatrice des jeunes.
- **Muriel ORTH** – secrétaire générale de la FAFN, secrétaire puis trésorière de la Capanada, présidente de Los Gavelaires d'Ouveillan, animatrice à l'EDPN, bénévole à Info Drogues.
- **Michel CASSAGNES** – secrétaire puis président de l'Amicale des Aveyronnais de Béziers, trésorier MJC Servian, président MJS Servian (section sport).
- **Michel DREMONT** – président de l'ASOR de Grenoble, créateur et président de l'assos Escouade à Agde, administrateur du CCAS Agde, président du Souvenir Français Agde...
- **Sébastien MULOT** – entraîneur benjamin et CA de l'ASPTT Béziers Foot, arbitre officiel, dirigeant ASB Foot, président Lous Ramaires Valras, membre CA régional et National Joutes.

MEDAILLE D'ARGENT MINISTERIELLE :

- **Lucille MAROZEAU** – trésorière du CD34 Canoë-Kayak, secrétaire puis présidente du club Canoë-Kayak Haute Vallée de l'Hérault, présidente CD34 Canoë-Kayak et Sport de Pagaie.



Les médaillés ministériels bronze et argent



Tous les récipiendaires de la journée du 4 décembre

FRANZY RABIN - AMPUTE DES QUATRE MEMBRES

2000 km en HANDBIKE !

A l'initiative de **Claude SOUTADE**, membre du CD34FFMJSEA et du Thau Rugby, **Franzy RABIN** a fait une halte à FRONTIGNAN, le **20 octobre 2021**.

En **2012**, à la suite d'une méningite foudroyante, **Franzy RABIN**, alors âgé de 25 ans, est amputé des 4 membres. Une épreuve terrible qui ne met pas fin à sa soif de pratique sportive. Après deux ans en centre de rééducation, il commence le handbike, vélo sur lequel les pédales sont actionnées avec les bras. Il fait également de la musculation, et du rugby fauteuil. Il y a une dizaine de jours, il a enfin lancé son grand projet, un tour de France de 2000km en 25 étapes, en forme de défi personnel, pour promouvoir le handisport.

Franzy RABIN : « *Ce tour de France, c'est aussi pour montrer que quand on a un handicap et qu'on veut faire du sport, c'est compliqué. Le matériel peut avoir un coup très élevé. Je pratique le rugby fauteuil et le prix du fauteuil est cher et non remboursé. C'était avant tout un projet personnel, un objectif que je voulais accomplir, que j'avais en tête depuis le centre de rééducation.* »

C'est donc un projet mûri de longue date qu'il ne réalisera pas seul. Pour cela, Il peut compter sur l'accompagnement de quatre personnes durant son parcours : deux personnes faisant partie du Club de l'Amicale des Cyclotouristes Créchois (ACTC) et 2 bénévoles, dont 1 aide-soignant, qui le suivront à bord d'un camion-remorque prêté par l'association T.I.T.A.N (Toute Incapacité Trouve Adaptation Nécessaire).

Le personnage est aussi persévérant que surprenant, presque étonné de sa portée médiatique. **Franzy Rabin**, c'est un sportif de 35 ans, qui, lors de l'étape AGDE-MONTPELLIER, a débarqué à FRONTIGNAN sur les environs de midi au Club House du Thau Rugby où une réception en son honneur avait été orchestrée par **Josiane MONTESSINOS** présidente et **Claude SOUTADE** du Thau Rugby, en partenariat avec la ville représentée par **Chantal CARRION** conseillère en charge des solidarités et justice, accompagnée de **Patrick BOURMOND**, conseiller au commerce et artisanat.

Ils ont offert, au cycliste « handbike », quelques présents en souvenirs de son passage à FRONTIGNAN-LA PEYRADE, non sans avoir, au préalable, s'être prêté à une séance de photos.

Franzy RABIN est reparti sur les routes de France et est arrivé à LA CRECHE le **9 novembre 2021**, après avoir parcouru 2000Km.

Ce défi, cette aventure humaine, qu'il réalise à force de caractère et à son envie de se surpasser, suscite admiration et respect.

Chapeau bas, félicitations, Monsieur **Franzy RABIN** !



De gauche à droite :

Claude SOUTADE, Thau Rugby et CD34FFMJSEA

Dominique THOMAS, accompagnateur

Josiane MONTESSINOS, présidente Thau Rugby

Didier LARCHER, accompagnateur

Devant :

Franzy RABIN

DAVID IVARS – LE NAGA MARCHEUR

265 km entre SALON de PROVENCE et BRON

Qui est **David IVARS**, le marcheur, membre actif au sein de l'association **Le Souvenir Français** et titulaire de la médaille d'argent de la **Fédération Française des Médillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif** ?

Il a 54 ans et est née à **Aix-en-Provence**. Il a servi la Nation pendant 15 ans dans la légion étrangère puis pendant 12 ans en tant que réserviste dans une réserve militaire opérationnelle. C'est un homme sain de corps et d'esprit qui a du cœur !

Préparateur mental pour la performance physique professionnelle avec une certification reconnue par l'état, il est actuellement moniteur adjoint d'animation dans un établissement pour adultes autistes en Provence.

En **2004**, il débute le parrainage d'enfants au **Vietnam** et depuis **2017** en **Birmanie** via l'association **Les Enfants du Mékong**.

Depuis cette année, il est bénévole au sein de l'**Association PKA Naga**.

265 km de marche solidaire pour le Cambodge

Samedi 31 octobre il a terminé son périple de 11 jours de marche entre **Salon de Provence** et **Bron**. Onze jours de **générosité**, de **bienveillance**, de **rencontres**, de **partage** et de **découverte** ! Cette marche, débutée le **20 octobre** et longue de **265 km**, a permis de recueillir des fonds pour l'**Association Pka-Naga** au profit de la ville de **Battambang**, au **Cambodge**, afin de permettre la construction d'un puits et de sanitaires pour les locaux.

*« Ce défi sportif est l'aboutissement de plus de 15 années au service des autres dans le cadre associatif du domaine sportif et humanitaire. Mon but dans cette marche, c'est d'aller à la rencontre de gens de divers horizons pour leur parler **d'espoir, de solidarité envers les enfants du Cambodge** qui sont démunis de tout et qui espèrent un peu d'aide venant de personnes de bonne volonté. Avec **PKA Naga**, nous menons des actions auprès de familles qui sont actuellement isolées au vu des conditions sanitaires générales du pays, nous récoltons de l'argent pour pouvoir, via nos responsables locaux, financer la construction de sanitaires et de puits dans un village reculé du **Cambodge**, acheter des denrées alimentaires, ces gens n'ayant que trop peu, voir pour beaucoup, plus aucun revenu, la pandémie ayant aggravé leur situation familiale et professionnelle.*

J'espère vous avoir convaincu, pendant ma marche journalière, qu'un petit geste de solidarité, une goutte d'eau, deviendra en bout de chaîne un grand océan pour eux ». **David IVARS**



Opération réussit et exploit sportif ! Maintenant, vous connaissez le **Naga marcheur** !

Remise de la
Médaille d'Argent
Ministérielle de
la FFMJSEA
à David IVARS



CHANGEMENTS A L'AFSVFP

Lors de l'assemblée générale de l'**AFSVFP** qui a eu lieu, en visioconférence le 26 octobre 2021, le **Conseil d'Administration de l'AFSVFP**, sous la présidence de **Jean-Pierre MOUGIN**, a décidé de soumettre au vote de l'assemblée générale l'approbation d'un nouveau nom et d'un nouveau logo. Le Conseil d'Administration a donc décidé de proposer un nouveau nom tout en conservant les mêmes objectifs et la même détermination pour défendre un sport sans violence et le fair-play. La nouvelle appellation proposée à l'approbation de l'assemblée générale étant :

COMITE FRANÇAIS DU FAIR PLAY

Le vote à l'unanimité (OUI : 599 – NON : 0 – absentions : 0) approuve donc le changement de nom. Concernant le logo, deux projets sont présentés : un premier ayant été travaillé par le **Conseil d'Administration** et le second retravaillé à la suite d'une suggestion d'**André LECLERC**. C'est ce deuxième projet qui sera retenu après le vote des représentants (OUI: 599 – NON: 0 – absentions:0).



LES APPRENTIS A L'HONNEUR

Le **dimanche 14 novembre**, nous avons été invités à l'**Opéra Comédie**, par la **SOCIETE DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR**, à la **10^{ème} Journée des Apprentis**.

Près de cent apprentis du département, venant de différents milieux (pâtisserie, bâtiment, communication, etc...), ont été récompensés lors de cette manifestation. Une bien belle cérémonie qui a récompensé des jeunes, dont plusieurs migrants, au parcours remarquable et, mettant en lumière les valeurs de l'apprentissage, réussite, détermination, courage et enthousiasme. Félicitations aux jeunes lauréats et bravo à la Présidente de la **SMLH**, **Danielle ABEN**, et à son équipe pour l'organisation parfaite dans un cadre exceptionnel ! Maîtres d'apprentissage, partenaires, entreprises, artisans, employeurs, centres de formation, lycées professionnels et communes sont à englober dans les mêmes éloges pour l'aide apportée aux récipiendaires.



Tous les acteurs de cette belle journée réunis sur la scène de l'Opéra Comédie

PROTECTION CIVILE DE L'HERAULT

Créée en 1969, la **Protection Civile de l'Hérault** est une association de Loi 1901, agréée de **Sécurité Civile (AASC)**. Elle détient ses 4 agréments grâce à sa filiation à la **Fédération Nationale de Protection Civile (FNPC)**.

Les principales missions de nos bénévoles sont :

- assurer les dispositifs prévisionnels de secours (**DPS**) : prodiguer les premiers gestes qui sauvent aux acteurs ou au public en cas de blessures ou de malaises,
- apporter une aide logistique et/ou un soutien socio-psychologique à la population en cas de crises ou de catastrophes naturelles et technologiques,
- encadrer des bénévoles spontanés lors d'actions de soutien à la population sinistrée,
- de former les citoyens aux gestes qui sauvent en s'engageant dans la culture du risque.

Aider - Avant, pendant et après la crise

Nous réalisons des missions d'assistance sanitaire au moyen de conventions avec la **Préfecture de l'Hérault**, des municipalités, de la **SNCF**, de **Vinci Autoroute**, d'**Enedis** afin de pouvoir agir dans les meilleurs délais suite à une catastrophe (naturelle, technologique, climatique), un incident / accident perturbant le réseau sur lequel il se situe.

Secourir - Protéger, alerter, secourir

Agréée de Sécurité Civile (**AASC**), la **Protection Civile de l'Hérault** organise ses couvertures sanitaires dans le strict respect d'un référentiel national commun à toutes les **AASC** et validé par la **Sécurité Civile (RNMSC)**.

Chaque dispositif est dimensionné sur la base d'informations fournies par l'organisateur à l'aide d'une grille d'évaluation des risques reprenant l'effectif du public, son comportement, l'accessibilité du site et le délai d'intervention des secours publics. Cette grille permet d'évaluer les risques et le nombre d'intervenants secouristes (**RIS** - ratio d'intervenants, secouristes) nécessaire. Nos secouristes assurent ainsi les premiers secours jusqu'à l'acheminement en structure hospitalière.

Former - S'engager dans la culture du risque

La formation **Prevention Secours Civiques** niveau 1 (**PSC1**) permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

Pourquoi pas vous ?

Rejoindre nos effectifs c'est vivre une aventure humaine :

- - aider, en nous donnant la capacité d'engager des moyens matériels lors d'événements exceptionnels, pour aider à la reconstruction et au retour à la vie normale,
- - secourir, en proposant des dispositifs prévisionnels de secours sur différentes manifestations,
- - former, en encourageant l'initiation et la formation aux premiers secours, du grand public.



Vous voulez vous engager comme bénévoles au sein de la Protection Civile de l'Hérault ?

Contactez-nous :

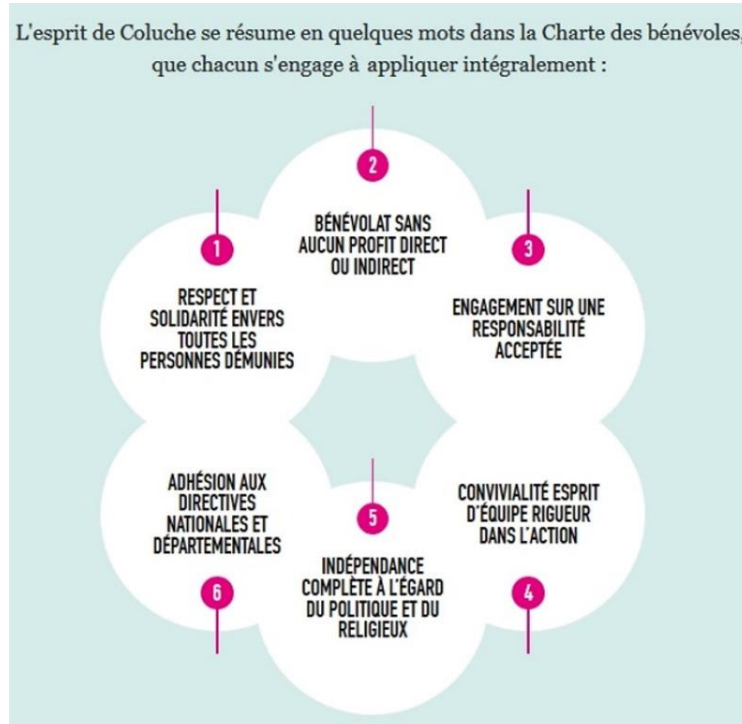
Site internet : <https://www.protection-civile-herault.org>

Mail : recrutement@protection-civile-herault.org

Tél : 09 80 46 74 52

BENEVOLE AUX RESTAURANTS DU CŒUR DE L'HERAULT

Être bénévole aux **Restaurants du Cœur de l'Hérault**, c'est s'engager à rendre un service désintéressé aux personnes en difficulté et partager l'éthique, les objectifs et l'objet social de l'Association. Pour les fêtes de fin d'année la demande de bénévoles est à son paroxysme pour tenter d'adoucir le sort de dizaines de milliers de personnes dans le besoin, et en particulier des enfants !



Sans les bénévoles étudiant(e)s, retraité(e)s, au foyer, actifs avec un emploi ou en recherche d'emploi, les **Restaurants du Cœur** ne peuvent pas fonctionner.

Il n'y a pas de profil type ou de petite compétence. Chaque bénévole, parce qu'il est toujours utile, contribue à assurer le fonctionnement et le développement des **Restaurants du Cœur de l'Hérault**.

En fonction de leur centre d'intérêt, les bénévoles choisissent le(s) pôle(s) qui leur semble(nt) le mieux adapté(s) :

- Vous avez une aptitude physique ou un permis poids lourd ou véhicule lourd ? L'**Entrepôt** est fait pour vous.
- Vous avez un savoir-faire ou quelques notions en bricolage, réparations en tout genre ? Le siège, l'entrepôt ou les **Toits du Cœur** ont cruellement besoin de vous.
- Vous avez une aptitude rédactionnelle, une compétence en informatique, en négociation, en communication, management, gestion ? Venez nous aider à l'**administration du siège**.
- Vous savez et aimez cuisiner ? En route vers le **Camion du cœur**.
- Vous préférez sortir de votre domaine de compétence et être au contact des personnes accueillies ? Le **Camion du Cœur** vous attend, mais vous pouvez également aller dans un **Centre de distribution alimentaire** ou faire partie de l'équipe du **Toit du cœur**.

- Vous préférez sortir de votre domaine de compétence et être au contact des personnes accueillies ? Le **Camion du Cœur** vous attend bien sûr, mais vous pourrez également aller dans un **Centre de distribution alimentaire** ou faire partie de l'équipe du **Toit du cœur**.
- Vous avez une affinité avec la maternité ou la petite enfance (0-18 mois) ? Venez accompagner les jeunes parents aux **Restos bébés du Cœur** !
- Vous avez des compétences techniques spécifiques permettant d'accompagner les personnes accueillies dans leur réinsertion sociale et professionnelle ? Les **ateliers de coiffure** (de couture ou de maquillage), **de français** ou **accompagnement scolaire**, de **conseil budgétaire** ou **juridique**... tous ont besoin de vous.

Votre disponibilité doit être compatible avec celle requise pour l'action dans laquelle vous souhaitez vous investir :

- Certaines actions sont plus chronophages que d'autres. L'**Entrepôt** et le **Camion du Cœur** vous mobiliseront environ 7 heures. Pour les **ateliers de Français** ou l'**accompagnement scolaire**, ce n'est pas plus de 3 heures hebdomadaires.
- Certaines actions imposent des dates ou permanences fixes. Tel est le cas des **Centres de distribution alimentaire** et de la plupart des **ateliers d'accompagnement**.
- Vous avez des agendas chargés et contraignants ? Certaines missions ponctuelles pourraient alors être privilégiées. Sont ici visés l'aide ponctuelle apportée au siège pour l'organisation d'événements (ex. **mise en place d'une tombola**) ou la participation à des événements locaux (ex. **opérations papiers cadeaux à Noël**). Avec les **Toits du cœur**, les contraintes de temps sont également plus souples.
- Dans tous les cas, les bénévoles seront toujours les bienvenus et permettront d'apporter un soutien indispensable à des personnes en difficulté et démunies, particulièrement en cette période de fin d'année !

Siège social

Restaurants du Cœur
Hérault
Z.I. du Salaison
1155 av. des Bigosd
34740 VENDARGUES



Tél : 04 67 40 52 37
ad34.siege@restosducoeur.org

PRESSE

Midi Libre

21-10-2021

Franzy Rabin, le Philippe Croizon du vélo, a fait étape à Frontignan

EXPLOIT

Le jeune homme, quadri-amputé, fait depuis le 12 octobre un handi-Tour de France.

Parti de Nîmes en handibike le 12 octobre, Franzy Rabin a fait une étape au Thau Rugby Frontignan ce mercredi. Le club longe de son honneur de 36 ans maître de l'exploit. Touché par une malédiction handisportive en 2012, les membres l'ont accompagné des quatre membres pour lui sauver la vie.

« Il faut essayer de reconnaître et le handisport au la nuit, explique Franzy. Au moment de Philippe Croizon, j'ai vu des sportifs handicapés qui ont réussi à le faire, NEDAR, devenu une star, m'a inspiré et m'a encouragé à essayer. J'ai commencé par le rugby, ensuite, et de manière autonome de Nîmes Rugby Club. Et mon projet de Handi Tour de France a germé. »

29 étapes et 2 000 km
Quatre ans de mise en place du projet, deux de préparation physique. Il a fallu trouver des sponsors, le handibike spécialement adapté à son handicap a coûté 13 000 € et l'ensemble du Handi Tour France coûte à 30 000 €. Les 29 de son itinéraire passeront notamment des sponsors du Nîmes Rugby club.

« Son tour de France va se poursuivre jusqu'au 9 novembre, avec 29 étapes et 2 000 km au total. Il inclut six jours de vélo et six jours de marche, est accompagné de trois cyclistes, deux chiens, Didier et Georges, ainsi que de Hylène et Mark, de l'association Thau (Toussaint).



Un accueil chaleureux a été réservé par le club de rugby de Frontignan à Franzy Rabin.

« Il faut essayer de reconnaître et le handisport au la nuit, explique Franzy. Au moment de Philippe Croizon, j'ai vu des sportifs handicapés qui ont réussi à le faire, NEDAR, devenu une star, m'a inspiré et m'a encouragé à essayer. J'ai commencé par le rugby, ensuite, et de manière autonome de Nîmes Rugby Club. Et mon projet de Handi Tour de France a germé. »

« Un fauteuil handisport peut coûter très cher et n'est pas remboursé »

VERBATIM - En France aujourd'hui, quand on est handicapé, on peut pratiquer de nombreux sports, comme avec le rugby. Il y a de nombreux clubs. Mais... encore faut-il pouvoir se payer le matériel. Un fauteuil handisport peut coûter très cher. Et n'est pas remboursé par la sécurité sociale. Je n'ai la chance de trouver des sponsors, grâce à mon club de rugby et à mon ami Philippe Croizon, mais ce n'est pas le cas de tout le monde. Il faut sensibiliser les gens à ce problème car le handisport apporte un véritable espoir.

« Le confort de mes espères spécialement aménagées, est je suis indépendant. Heureusement, je suis bien entouré. »

« Une image de courage »
Il a profité de son étape à Agde

et Montpellier pour faire une halte à Frontignan. Christian Caron et Patrick Bourrasson, élus délégués respectivement aux Solidarités et au Commerce, l'ont accueilli au stade de rugby. Jean-Marc Lussan, le président du Thau rugby Frontignan, était très fier que de nombreux enfants aient assisté à cette rencontre. « C'est donné une image de courage et de volonté. L'envie de se dépasser et se pousser au limite. »

Le club a mis à disposition un appartement un budget déposé par l'Association de Nicolas pour permettre à toute l'équipe de découvrir des spécialités frontignanaises.

LE PROGRÈS

31-10-2021

Bron 265 km de marche solidaire pour le Cambodge

Samedi, 7 marcheurs ont accompagné David Ivars, depuis Vienne pour la dernière étape d'une marche solidaire, partie le 20 octobre, de Salon-de-Provence. Longue de 265 km, elle a permis de recueillir des fonds pour l'association Pka-Naga au profit de la ville de Battambang, au Cambodge, afin de permettre la construction d'un puits et de sanitaires pour la population locale. Leur arrivée avait lieu à Bron.



Midi Libre

07-12-2021



L'élu régional Thierry Mathieu était à la MVA samedi.

Médailles et honneurs pour le monde associatif

CÉRÉMONIE

Samedi 4 décembre, Thierry Mathieu, directeur de la Caf Hérault et conseiller régional délégué à la sécurité, représentant la présidente Carole Delga, a remis des médailles ministérielles Jeunesse, Sport et Engagement associatif de la promotion du 14 juillet 2021 de l'Hérault à la Maison de la vie associative Daniel-Cordier, à Béziers. Il était accompagné de divers élus locaux, dont la conseillère municipale Monique Aguilano, déléguée au monde associatif. Il s'agissait, pour la

Région, de mettre à l'honneur « ceux grâce à qui la vie associative et sportive est possible. Ceux qui s'occupent de nos gamins en club le mercredi, le samedi, font les comptes le soir après leur travail, organisent des événements pour les finances du club et donc en bout de chaîne, pour nos enfants », comme le précise l'élu. Les récipiendaires sont venus des quatre coins de l'Hérault pour recevoir soit une médaille, soit un "plateau de bénévolat".

PRESSE

Correspondant de presse



10-12-2021

La journée mondiale du bénévolat

Le Petit Journal - L'hebdo local de l'Hérault 10 Dec 2021 GS



Ce matin à l'occasion de la journée mondiale du bénévolat, sous la présidence de Monique Agugliaro, nous avons été heureux avec mes amis et collègues du Comité de l'Hérault des médaillés jeunesse et sport et du mouvement associatif de remettre des plateaux du bénévolat et des médailles ministérielles Photo des biterrois récompensés en compagnie de Mme le député Emmanuelle Ménard, de Gérard Angeli adjoint au sport, Mathieu Torre figure du sport biterrois et ancien président de l'Asb football

A noter la présence de plusieurs conseillères départementales, Nicole Zenon, Marie Emmanuelle Camous de Thierry Mathieu représentant Carole Delga J'ai personnellement remis à Julien Barascut éducateur de football à Boujan mais aussi dirigeant à l'Asbh (sur le dossier Super Challenge de France) le plateau du bénévolat et à Mesdames Christine Bourdel secrétaire des Cheminots rugby de Béziers et Isabelle Carpentier membre du conseil d'administration de l'Asbh la médaille de bronze jeunesse et sport et du mouvement associatif Félicitations aux récipiendaires

Midi Libre 07-12-2021



Les bénévoles honorés et médaillés.

Les bénévoles invités sur le devant de la scène

OMNISPORTS Le CDMJS remet ses médailles.

À l'occasion de la journée nationale du bénévolat, le Comité départemental des médaillés de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif a voulu honorer des personnes dévouées et qui s'investissent sans compter au sein de leur association au service des autres.

Une remise de diplôme, coupe et médailles s'est ainsi déroulée à la maison Daniel-Cordier, à Béziers, sous la houlette de Monique Agugliaro, présidente départementale du comité.

Diplôme du jeune sportif : Killian Brousses (ABB XV Avenir Bleu et Blanc Capestang) ; diplôme du bénévole : Marie-Claire Duchemin (Judo Athlétique poussarnais) ; Arne-Marie Fournier (AS Cheminots gymnastique volontaire), Aline Janvier (Restos du cœur, responsable section vêtements et de la distribution de jouets) ; Jacqueline Ortas (bénévole aux Restos du cœur) ; Julien Barascut (FC Boujan-sur-Li-

bron), Michel Morata (Puisserguier), Serge Palau (Frontignan RC).

Médaille de bronze de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement associatif du 14 Juillet : Danielle Aben (présidente exécutive de l'association nationale des Femmes décorées de la Légion d'honneur Montpellier), Jacqueline Borraz (twirling bâton Les Étoiles du rail Béziers), Christine Bourdel (école de rugby Cheminots Béziers), Isabelle Carpentier (ASBH), Isabel Mouis (Bessan Tambourin), Mariel-Orth (Fédération amicale folklorique nationale), Michel Cassagnès (Club aveyronnais Béziers), Michel Dremont (comité agathois du Souvenir français), Sébastien Mulot (Lous Ramaires valrusiens).

Médailles d'argent promotion du 1^{er} janvier 2021 : Lucile Marrozesou (présidente du Club de canoë-kayak de la Haute Vallée de l'Hérault), Paul Grimaud (Arceaux Football).

SPORTIFS HERAULTAIS

FAMILLE DE CHAMPIONS

Chez les **LEBRUN**, on vit de père en fils la même passion, celle de la petite balle blanche. D'abord **Stéphane**, membre de l'équipe de France avec laquelle il enleva la **Ligue Européenne**. Il fut pendant 25 ans le joueur phare du **M.T.T.** et actuellement il est le **directeur technique** du club montpelliérain. Aujourd'hui ses progénitures ont pris le relais en compétition. **Félix et Alexis**, 2 jeunes champions accumulent les trophées. **Félix**, le cadet, est un petit phénomène de **15 ans**. Il a déjà remporté tous les titres nationaux dans toutes les catégories, benjamins, minimes et cadets. En **décembre 2021**, aux **championnats du monde des jeunes à Vila Nova de Gaia au Portugal**, **Félix** associé au japonais **MATSUSHIMA** a gagné le double et a été médaillé de bronze en simple. Grande révélation des **championnats d'Europe l'été dernier à Varazdin en Croatie**, il écrasé la concurrence remportant le simple en battant le no1 mondial des U15, le roumain **CHIRITA**. Le jeune héraultais a ajouté à son impressionnant palmarès le titre en double et celui par équipes ne concédant aucune défaite imitant le champion allemand **Timo BOLL**, 8 fois champion d'Europe. Un quart de siècle plus tard, Félix marche sur ses traces avec ce triplé européen.

En **novembre 2021**, il s'est offert la plus belle perf' de sa très jeune carrière, lors d'une mini-tournée en Slovénie, une victoire contre le 26^{ème} joueur mondial, le taïwanais **Chuang CHIH YUAN** 3 à 1 face à un adversaire presque 3 fois plus âgé. Les études sont au même niveau, **Félix** est en seconde au **lycée Françoise Combes à Montpellier**. Insatiable, il est le leader de l'**équipe provençale de Pro B Istres** où il a signé cette saison. Une 1^{ere} expérience chez les pros.

La particularité technique de Félix réside en sa prise de raquette dite porte-plume. Les doigts sont placés de la même manière que pour tenir un stylo.

Une prise utilisée en **Hongrie** dans les années 30.

A **19 ans**, **Alexis** est l'aîné. Sacré **champion de France junior** pour la 3^{ème} fois consécutive, **début novembre** à **Montivilliers en Normandie**, il a pris le meilleur en finale sur son petit frère. Classé 89 français, **Alexis** est doté d'un jeu solide et inspiré. En **Croatie, en 2020**, il s'était paré d'or en double mixte junior, d'argent par équipes et de bronze en simple. Lui et son frère avaient récolté 6 des 11 médailles glanées par la France. Après son brevet professionnel, **Alexis** vise un **diplôme d'Etat d'entraîneur au Creps de Montpellier**.

L'avenir s'annonce radieux pour les 2 frangins qui s'entraînent à l'INSEP à Paris 26 heures par semaine et vibrent pour le ping. Leur apothéose, pourquoi pas aux Jeux Olympiques de Paris en 2024.



Alexis LEBRUN

Félix LEBRUN

CHAMPIONNE DU JONGLAGE

Mélody DONCHET, 31 ans nordiste d'origine est installée depuis plusieurs années près de Montpellier. Cette esthète du ballon rond domine sa discipline de la tête et des épaules collectionnant les récompenses avec **6 titres de championne du monde**.

Son dernier sacre remonte au **14 novembre 2020**.

Elle est la 1ere athlète, hommes et femmes confondus, à remporter 4 victoires. Le **Foot Freestyle** mêle l'acrobatie, la jonglerie et la gymnastique. Son secret c'est le travail, elle s'entraîne des heures et des heures pour rester la meilleure. **Melody** se démarque par sa créativité et son style. Une fluidité implacable, le ballon est le prolongement de son corps. Son manque de confiance en elle est devenu sa force, une pression qui se transforme en rage. Son sport est comme une sorte de drogue. Le football, elle l'a pratiqué lorsqu'elle avait **16 ans**. Elle a fait partie des meilleures joueuses du **Nord-Pas de Calais**. Son rêve était de devenir footballeuse, mais il se brisera à **18 ans** lorsque son genou lâche à l'entraînement, rupture des ligaments croisés l'obligeant à stopper sa carrière. Elle découvre alors le **Foot Freestyle** et se fait repérer grâce à ses vidéos postées en ligne. A **Valence** elle a remis son titre en jeu le **20 novembre 2021** mais a dû se contenter de la 4em place, battue par la polonaise **Aguska MNICH**, adversaire qu'elle avait dominée en **2020**. Pour la suite **Mélody** est en pleine réflexion, stopper sa carrière où tenter un dernier exploit en **2022**.

La championne réfléchit.



Mélody DONCHET

IL EST ENTRE DANS L'HISTOIRE

Le **11 décembre 2021**, le boxeur montpelliérain de **26 ans**, **Jimmy VIENOT** a remporté à **Bangkok**, un **7^{ème} titre de champion du monde de Muay Thai** dans la catégorie des **moins 71 kg** en battant le biélorusse **Andrei KULEBIN**.

KAYAK-POLO, LE 3^{ème} SACRE

8 ans après son dernier trophée en coupe d'Europe des clubs, le **3MCK-UC** a réitéré l'exploit et décroché son **3^{ème} titre Européen**. Une 1ere pour un club français. **Fin septembre** à **Duisbourg** en Allemagne, les Montpelliérains ont réalisé un sans-faute avec **7 victoires et un nul**. En finale, les kayakistes héraultais ont dominé les Italiens de **Syracuse**, **8 à 3**. Bravo.

Alain MARROT



Jimmy VIENOT



le club de 3MCK-UC

